

« Un air sain chez moi »

Comment éviter les moisissures ?

Vous vivez dans un lieu d'habitation, et vous trouvez qu'il y a des odeurs ou même des apparitions de moisissures, Cet article est pour vous. En, effet vous savez que nous vivons environ 90% de notre temps dans un endroit clos, et que nous consommons environ 15 kg d'air par jour, c'est pourquoi, il faut être attentif à



la qualité de l'air intérieur. Outre les polluants apportés par l'extérieur, de nombreuses substances peuvent être émises à l'intérieur des locaux, notamment par les matériaux de construction, d'ameublement et de décoration, les colles, les appareils à combustion, les animaux et les diverses activités humaines (tabagisme, activités de cuisine, d'entretien et de bricolage, bureautique, etc.). Ces polluants peuvent avoir des effets sanitaires divers tels que : asthme, allergies respiratoires, irritation du nez et des voies respiratoires, et certaines substances avoir un effet cancérigène.

La moisissure est un mot qui désigne plusieurs champignons qui peuvent être présent dans l'atmosphère, et qui se manifeste par l'apparition de taches vertes, brunes ou noires sur les murs. Ces taches apparaissent dans les angles des pièces, les salles d'eau non ventilées, autour des fenêtres ou à l'endroit où les murs et plafonds ne sont pas, ou mal, isolés

c'est-à-dire plus froids. A terme, la condensation et les moisissures qui lui sont associées peuvent avoir des effets nocifs sur l'ambiance intérieure des habitations et provoquer de l'asthme et des allergies.

Les causes les plus fréquentes de l'apparition de la condensation et des moisissures sont :

- Une production d'humidité excessive à l'intérieur de la maison (cuisine, salle de bain, chambre à coucher)
- Une ventilation inexistante ou inefficace des locaux
- Une isolation trop faible d'un plafond ou d'un mur
- Une température ambiante trop basse

Il faut faire attention à l'aération pendant la partie hivernale (quand la température est inférieure à 7 °C) qui peut engendrer des problèmes de condensation

Comment aérer en hiver?

Commencer par couper les chauffages.

- aérer minimum 10 minutes, maximum 15 minutes TOUTES les pièces de la maison. Au-delà de 15 minutes, vous risquez de refroidir complètement la maison et de créer de la condensation en la réchauffant.
- refermer les fenêtres mais ne pas remettre tout de suite le chauffage. Pourquoi ? Car il faut récupérer 2-3 degrés tout doucement, sans pour cela que le chauffage ne tourne au maximum, pour éviter encore les problèmes de condensation
- Remettre en route les chauffages au bout de 5 minutes
- préférer aérer le matin avant 10h ou après 21h, l'air extérieur est moins pollué

Chez Progroup, nous intervenons dans toutes les étapes de la construction, et nous expertisons vos logements afin de vous conseiller au mieux sur la qualité de l'air intérieur.



M. Romain Poulles

PROgroup SA / Solarwind
progroup.eu / rpoulles@positiveimpakt.eu
T. +352 26 107 007

Ces informations sont mises à disposition par

